

NUTRI & AÇÃO

BOLETIM INFORMATIVO DO CONSELHO REGIONAL DE NUTRICIONISTAS DA 5ª REGIÃO

CRN-5 participa do Ação Global com grupo do CRN-5 Acadêmico

Estande do órgão atraiu mais de 50 pessoas para atendimento de orientação nutricional.

O Conselho Regional de Nutricionistas da 5ª Região (CRN-5) participou da 25ª Edição do Ação Global, realizada no dia 26 de maio, na unidade do Sesi-Retiro. O evento, promovido pelo Sesi, conta com a parceria de órgãos públicos e empresas privadas para atendimento gratuito à população nas áreas de saúde, educação e lazer.

As atividades duraram todo o dia e, no estande do Conselho, 10 estudantes de graduação em Nutrição integrantes do programa **CRN-5 Acadêmico** receberam a população e realizaram atividades de orientação nutricional, sob a supervisão das nutricionistas Flávia Martins e Amanda Ornelas, conselheiras do CRN-5.



No total, mais de 50 pessoas passaram no estande do CRN-5, onde receberam informações sobre o papel do nutricionista, orientação nutricional e importância de manter hábitos de vida saudável para prevenção de doenças.

Conselho Federal emite nota explicativa sobre Lei 13.666/18

Após a publicação da Lei 13.666/2018, que inclui a Educação Nutricional nos currículos da educação infantil, do ensino fundamental e do ensino médio, o Conselho Federal de Nutricionistas (CFN) publicou uma nota explicativa à categoria sobre o tema na página oficial do órgão (www.cfn.org.br).

De acordo com o CFN, a lei em questão é um potencial instrumento de ampliação da atuação do nutricionista em EAN. O órgão discutirá o tema como parte de sua agenda prioritária, com o objetivo de buscar formas de apoio ao nutricionista para o desempenho dessas atividades.

Unasus promove curso sobre violência contra a mulher

A Universidade Aberta do Sistema Único de Saúde (**Unasus**) lançou o curso **Violência por parceiro íntimo: definições e tipologias**. O curso é gratuito e as inscrições vão até 31 de dezembro pelo site da instituição.

A iniciativa tem o objetivo de instrumentalizar o profissional de saúde na detecção desse tipo de violência, mantendo um olhar atento a situações de vulnerabilidade para tornar visível a gravidade de atos violentos, refletindo sobre alternativas para a resolução de conflitos.



I Congresso de Saúde do Oeste da Bahia



O CRN-5 participou do **I Congresso de Saúde do Oeste da Bahia**, realizado 25 a 27 de maio, em Barreiras. No evento foram apresentadas terapias que compõem o Programa de Práticas Integrativas Complementares em Saúde (PN-PICS), e as possibilidades de aplicação no Sistema Único de Saúde. O Conselho foi representado pela nutricionista Luciana Labidel (à direita), que palestrou sobre a Fitoterapia aplicada na terapia alimentar.

OMS lança plano de ação contra sedentarismo

A Organização Mundial da Saúde (OMS) lançou no dia 4 de junho um novo plano de ação mundial sobre atividade física e saúde para 2018 a 2030. O documento tem o objetivo de incentivar as pessoas a serem mais ativas para um mundo mais saudável.

O plano mostra como os países podem reduzir a inatividade física em adultos e adolescentes em 15% até 2030. O Plano ainda recomenda um conjunto de 20 áreas políticas que, combinadas, têm o objetivo de criar sociedades mais ativas por meio da atividade física.

O documento também pede apoio ao treinamento de profissionais de saúde (inclusive nutricionistas) e outros profissionais, sistemas de dados mais sólidos, bem como o uso de tecnologias digitais.

CRN-5 participa da IV Jornada de Saúde da Famam

No dia 18 de maio o CRN-5 marcou presença na **IV Jornada de Saúde da Famam**. O evento contou com a presença de professores e alunos do curso de Nutrição. A nutricionista Angelina Cordeiro, conselheira do CRN-5, ministrou a palestra **Desafios e Perspectivas da Nutrição**, com dados e cenários sobre as diferentes áreas de atuação do nutricionista.

